

18 Septembre

Rando et Patrimoine

Au pays de l'Ouve



TOUS À PIED

au départ de l'Abbaye de Saint-Sauveur le Vicomte



RANDOS
OUVERTES À TOUS
4 PARCOURS
11 - 14 - 18 & 21 KM

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Manche

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE



INFO : 02 33 55 34 30 - manche@ffrandonnee.fr - www.rando50.fr

A l'occasion du week-end du patrimoine, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre Manche vous invite à découvrir le patrimoine du pays de l'Ouve au départ de l'Abbaye de St Sauveur le Vicomte

4 PARCOURS
11-14-18 & 21 KM



PROGRAMMATION

(Nombre de participants limité).

LES RANDONNEES		DEPART	TYPE D'ORGANISATION	TARIF DE PARTICIPATION
LA MATINEE	Rando tonique & sportive vers le mont de Besneville - 18 KM (ALLURE SOUTENUE)	8h30	parcours accompagnés et commentés	5 €
	Marche Nordique de Taillepie - 14 KM	9h15		
	Rando au fil de l'Ouve et des Marais - 12 KM	9h30		
A LA JOURNEE	Rando patrimoine les 5 châteaux - 22 KM (*limitées à 80 personnes)	9h00	parcours accompagné et guidé avec un conférencier	& GRATUIT POUR LES - 15 ANS

RETROUVER AUSSI LES VISITES PROPOSEES PAR CLOS DU COTENTIN SUR :

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CLOS.DUCOTENTIN.9](https://www.facebook.com/clos.ducotentin.9)

RESERVATION & INSCRIPTION EN LIGNE SUR

WWW.RANDO50.FR - « TOUS A PIED »

REGLEMENT DE LA MANIFESTATION

Il ne s'agit pas d'une **compétition**. Les randonnées sont ouvertes à tous randonneurs licenciés et non licenciés à la **FFRandonnée** et aux randonneurs de tous niveaux.

ARTICLE 1 : PARTICIPATION

- Possibilité de randonnée le matin ou à la journée.
- L'accueil des participants s'effectue à l'abbaye de Saint Sauveur le Vicomte exceptionnellement ouverte au CDRP50 pour l'occasion.
- Les randonnées sont guidées à allure modérée par une équipe de bénévoles.
- Les participants pourront pique-niquer sur place.
- Ouverture exceptionnelle de passages privés
- Les mineurs sont placés sous la responsabilité parentale. Ils doivent être accompagnés d'un adulte.
- Les animaux ne sont pas acceptés sur les randonnées, même tenus en laisse.
- Les poussettes sont déconseillées.
- « Votre participation vaut déclaration de bonne santé ».
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler en cas de conditions météorologiques dangereuses.

ARTICLE 2 : ENGAGEMENTS

- Tarifs de participation : 5€ par adulte et gratuit pour les moins de 15 ans
- En cas de non présentation au départ, le règlement reste acquis au comité d'organisation.
- Les participants s'engagent à observer les règles du code de la route et se conformer aux instructions des organisateurs, animateurs et signaleurs. Le comité d'organisation décline toute responsabilité concernant les accidents ou infractions liés au non-respect du présent règlement

ARTICLE 3 : RECOMMANDATIONS

- Prévoir un équipement adapté à la météo du jour.
- Prévoir des chaussures de randonnée
- Le comité d'organisation décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir faute d'un équipement non adéquat à la pratique de la randonnée et aux conditions météo