



A :

## MARCHEURS DE LA SINOPE

### SAINT FROMOND – Mardi 24 septembre 2019

**Au choix : randonnée à la journée ou à la demi-journée dans les marais**

**Rendez-vous à 10h0 ou 14h00 à St Fromond, *le Pont***

**Le pique-nique se déroulera au lieu de rendez-vous**

Prévoyez - de bonnes chaussures, un bâton et des vêtements adéquats,  
- votre pique-nique (qui restera dans les voitures) pour le midi,

Pas nécessaire de vous inscrire

Conseil : privilégiez le co-voiturage pour limiter les frais de transports.  
(1h00 de route approximativement)

**Le N° portable pour cette journée : 06 23 62 37 25**