



## SORTIE EN BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

27 juillet 2021

### PROGRAMME DE LA JOURNEE

7 h 15 : départ de Valognes – stade Georges Pillet.

9 h 30 : arrivée au Mont – parking autocars.

« p'tit déj » offert par le club à la descente du car (viennoiseries, café, thé, jus fruits) Apportez votre gobelet.

10 h : rando d'environ 8 km.

Pique-nique.

15 h 15 : Départ de la traversée, aller et retour, avec le guide, vers Tombelaine (durée : 3 h).

19 h : Retour vers Valognes – Arrêt sur la route pour dîner au restaurant.

23 h – 23 h 30 : Arrivée prévue à Valognes.

### PRIX DEMANDE :

45 € pour les adhérents

+ 10 € pour les hors-club

### INSCRIPTION :    **Date limite : 13 juillet 2021**

Accompagnée du règlement (à l'ordre des Marcheurs de la Sinope), l'inscription est à adresser à :

Catherine SAIZ 171 bis, rue Jean Goubert 50110 – TOURLAVILLE (tél : 06 87 19 18 64)

\* les inscriptions sont enregistrées par ordre de réception, n'attendez pas le dernier moment.

\* pour les hors-club, l'inscription se fera dans la limite des places disponibles. Veuillez prendre note du surcoût.

\* en cas de désistement après la date limite d'inscription, le club gardera 10 €.

### PREVOIR :

Bonnes chaussures de marche.

Vêtements adéquats, suivant la météo. La traversée vers Tombelaine se fait pieds nus et en short, prévoir un sac plastique (conseils du guide). Mauricette qui l'a faite plusieurs fois conseille des chaussons néoprène.

Ravitaillement pour la journée (pique-nique du midi, goûter, EAU)

Gel hydroalcoolique et MASQUE OBLIGATOIRE DANS LE CAR

SI BESOIN, POUR LE JOUR DE LA RANDO, NUMERO DE TELEPHONE : 06 24 58 90 68

----- BULLETIN D'INSCRIPTION -----		
Nom	Prénom	Nb personnes :
-----	-----	x 45 € =
-----	-----	x 55 € =
-----	-----	
-----	-----	TOTAL =