



Séjour du 3 au 6 Octobre 2024

SAINT CAST LE GUILDO

Programme des journées (*visites et randos*) :

Jeudi 3 octobre

- **RDV** à **12h00** **Hôtel des Bains** – 18 boulevard de la mer – 22380 Saint Cast le Guildo - pique-nique (**à prévoir**) en bord de mer (*bancs, WC devant l'hôtel*)
- **14h00** : Randos découverte de Saint Cast le Guildo : 2 circuits au départ de l'hôtel.
- **17h00** : remise des clefs « chambres » et installation dans l'hôtel.
- **19h00** : Apéritif de bienvenue – dîner.
- **21h00** : Soirée selon programme animation de l'hôtel.

Vendredi 4 octobre

- **9h00 - 9h30** : Route vers Créhen Le Guildo (30')
- **9h30** Rando au bord de l'estuaire de l'Arguenon : 1 circuit au départ du parking du Guildo (*Pkg D 786 à droite après le pont*)
- **11h30 - 11h45** : Route vers Saint Jacut de la mer (*Parking du port de la houle Causseul*).
- Pique-nique sur le site (**fourni par l'hôtel**).
- **13 h00** : Marche vers plage du Rougeret, traversée à pied vers l'île des Ebihens.
L'île est privée mais avec un sentier de servitude uniquement central traversant du sud au nord.
(**Prévoir sandales de mer**)
- **15h30 - 17h30** : De retour sur la presqu'île, rando à la découverte du patrimoine maritime de St Jacut (1 parcours de 6 km).
- **18h00** : Temps libre à Saint Cast le Guildo.
- **19h00** : Dîner suivi de l'animation selon programme de l'hôtel.

Samedi 5 octobre

- **9h00- 9h30** : Route vers le parking gratuit du château de la Roche Goyon/Fort La Latte 22240 Plévenon Cap Fréhel.
- **9h45** : Rando sur le GR34 du fort La Latte vers le cap Fréhel (2 parcours) – (**prévoir bâtons de marche**).
- **12 h00** : Pique-nique commun aux 2 groupes (**fourni par l'hôtel et tiré du sac**) au cap Fréhel.

- **13 h00** : Rando retour vers le fort La Latte.
- **15 h00** : Visite du fort La Latte (prévoir écouteurs pour smartphone*)
- **18h00** : Temps libre à Saint Cast le Guildo.
- **19h00** : Dîner suivi de l'animation selon programme de l'hôtel.

*Les guides n'étant pas disponibles, nous pourrons flasher les QR Code et écouter les commentaires lors de la visite.

Dimanche 6 octobre

- **9h00 – 9h30** : Remise des clefs à l'accueil de l'hôtel
- **9h30** : Rando de Pen Guen La cour dans les pas de Bernard Buffet (1 circuit avec raccourci)
- **12h00** : Fin du séjour (repas libre).

NOTA :

- **A l'arrivée** : pique-nique à prévoir.
- **Chaussures de rando** : à retirer impérativement avant d'entrer dans les lieux d'hébergement.
- **Randos** : encas à prévoir dans le sac à dos ; bâtons de marche ; sandales de mer ; eau...
- **Pique-nique** : **les boîtes de pique-nique marquées à votre nom seront lavées par l'hôtel chaque soir. Il est formellement interdit de les laver dans les chambres.**
- **Visite** : Ecouteurs pour smartphone à prévoir.

