

CONSIGNES DE SÉCURITÉ : ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES



GILET OU BRASSARD FLUO
ÉCLAIRAGE
CASQUE
MATÉRIEL EN ÉTAT



Un contrôle sera effectué sur place - l'organisation se réserve le droit d'interdire la participation si non respect aux règlements.

Renseignements :

a2mpv50@gmail.com - Lucile : 06 20 33 23 28 - Élodie : 06 64 24 55 29

INSCRIPTION LE 27 AVRIL à partir de 19h30

DÉPART SALLE DU CHÂTEAU À VALOGNES

Tarif : 5 € (trail, VTT, marche)

Course populaire est à 3€

RESTAURATION SUR PLACE.

A2MPV REMERCIE TOUS SES PARTENAIRES !

Bulletin de participation + règlement à l'ordre de A2MPV

à envoyer par courrier :

Ébodie FOUQUET - 5 route de Catteville - 50390 Saint-Sauveur-le-Vicomte

BULLETIN D'INSCRIPTION*

- VTT MARCHÉ
 TRAIL COURSE POPULAIRE

Nom : Prénom : Âge** :

Adresse :

N° de tél. à contacter : Signature :

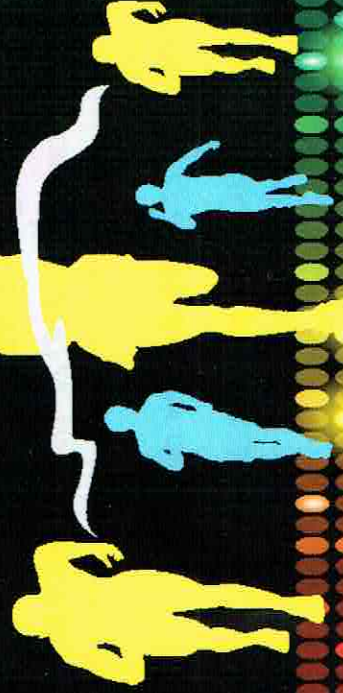
*Pour les mineurs une autorisation parentale sera à fournir sur papier libre :

"Je soussigné M./Mme (NOM) Responsable légal de (nom de l'enfant) autorise à participer aux randonnées".

NOCTURNES d'Alauna

Samedi 27 avril 2019

DÉPART
SALLE DU CHÂTEAU
VALOGNES



VTT
30 KM - 20H30

TRAIL
18 KM - 20H45

MARCHÉ
9 KM - 21H00

Course populaire 3,5 km - 21h15

A faire une ou deux fois selon votre motivation.

**NOMBREUSES
ANIMATIONS !**

ET SURPRISES.....



bodyform
1er MOIS
GRATUIT

(PASS LIBERTÉ)
sur présentation de
ce coupon*

*entre vallois@vallois.com 30/09/2019

Inscription à partir
de 19h30

Lucile : 06 20 33 23 28

Élodie : 06 64 24 55 29

Renseignements :

E-mail : a2mpv@gmail.com

Valognes Les Randos D'alauna



LA PRESSE
DE LA MARCHÉ

